

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№37» НМР РТ
Протокол № 2 от «11» 09 2013 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №37» НМР РТ
Н.А.Никольская
На основании Приказа № 16/1009
от «11» 09 2013 г.



ПРИНЯТО:

*С учетом мнения родителей
(законных представителей)
воспитанников ДОУ*

На родительском комитете МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№37» НМР РТ
Протокол № 1 от «10» 09 2013 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

воспитанников

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №37»

Нижнекамского муниципального района

Республики Татарстан

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №37»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №37» НМР РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 06.00 ч 00 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 20,25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 45 мин в старшей группе;

– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.